

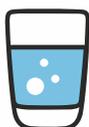
ИНСТРУКЦИЯ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ СБОРУ ОБРАЗЦОВ ДНК



1. Перед началом процедуры убедитесь, что у вас дома есть новый бумажный конверт (можно использовать почтовый). По одному конверту на каждого участника. Используйте только бумажные конверты! Упаковка биоматериала в полиэтиленовые пакеты, пластиковые контейнеры и иные предметы не допустима.



2. Возьмите новые гигиенические ватные палочки (желательно новую упаковку) для забора буккального эпителия с внутренней стороны щеки.

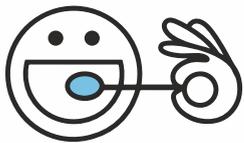


3. До процедуры забора рекомендуется прополоскать рот водой и воздерживаться от употребления пищи в течение 1 часа.

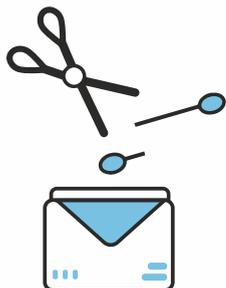


4. Перед сбором биоматериала подпишите бумажные конверты. Укажите на каждом конверте: ФИО участника, дату рождения, степень родства: отец, ребенок, мать, бабушка по материнской или отцовской линии, дедушка по материнской или отцовской линии, внуком, внучкой, братом или сестрой, а также дату проведения процедуры забора ДНК.

**В СЛУЧАЕ АНОНИМНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ДОСТАТОЧНО
УКАЗАТЬ СТЕПЕНЬ РОДСТВА: ОТЕЦ, РЕБЕНОК И Т.П.
БЕЗ ФИО И ОСТАЛЬНЫХ ДАННЫХ.**



5. Возьмите чистую ватную палочку из упаковки, поместите один ее кончик в ротовую полость, прижмите всю ватную поверхность к внутренней стороне щеки и с нажатием средней силы сделайте 20-30 круговых движений.



6. Аккуратно выньте ватную палочку из ротовой полости и отрежьте ножницами ту часть палочки, которая находилась во рту, так, чтобы она упала прямо в конверт, который вы заранее подписали для этого участника (НЕЛЬЗЯ трогать ватную часть с биообразцом руками).

7. От каждого участника необходимо предоставить не менее 3-4 ватных наконечников в одном конверте.



8. Заклейте конверт, используя отрывную клеевую полоску на конверте или другим способом исключающим проникновение (ни в коем случае не используйте слюну для заклейки конверта).

9. Проведите забор биоматериала у остальных участников теста таким же образом (см пункты 3-8).



10. Сложите в один большой бумажный конверт запечатанные конверты с биообразцами. Перед отправкой свяжитесь с нами по телефону бесплатной горячей линии 8 800-775-41-94. Мы заберем у Вас биоматериал и доставим в лабораторию.

- Если нет возможности сразу же отправить биоматериал, рекомендуется хранить конверты с образцами ДНК при комнатной температуре.
- Исключить попадание прямых солнечных лучей, а также контакт с предметами личной гигиены и бытовой химии.
- Срок хранения биоматериала не больше 6 месяцев (с учетом соблюдения правил хранения).
- Важно помнить, что от качества самостоятельного забора образцов ДНК – напрямую зависит результаты исследований. Неукоснительно следуйте инструкции, чтобы избежать перезабора (повторного забора), что повлияет на сроки проведения исследования.
- Срок хранения биоматериала (клеток буккального эпителия, оставшихся на палочках) – несколько месяцев. Однако мы настоятельно рекомендуем не откладывать отправку образцов. Постарайтесь сделать это как можно скорее.